**OSMANİYE MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DERS DIŞI EĞİTİM ÇALIŞMASININ YAPILACAĞI** | **ÖĞRENCİ****SAYISI** | **İŞLENECEK KONULAR** |
| **AY** | **HAFTA** | **TARİH**  | **SAATLER** | **SÜRE** | **YER** | **BRANŞ** |
| **EKİM** | **1** | 04.10.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Raket Tutuş Çalışması*** |
| 05.10.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Top Sektirmeyle İlgili Eğitsel Oyun*** |
| **2** | 11.10.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Top Sektirmeyle İlgili Eğitsel Oyun*** |
| 12.10.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Topa Vuruş Çalışması*** |
| **3** | 18.10.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Topa Vuruş Çalışması*** |
| 19.10.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Clear Oyunu İle İlgili Egzersiz Çalışması*** |
| **4** | 25.10.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Clear Oyunu İle İlgili Egzersiz Çalışması*** |
| 26.10.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Kısa Servis Atışının Gösterilmesi*** |
| **KASIM** | **1** | 01.11.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Uzun Servis Atışının Gösterilmesi*** |
| 02.11.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Servis Atışıyla İlgili Egzersiz Çalışması*** |
| **2** | 08.11.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Servis Atışıyla İlgili Egzersiz Çalışması*** |
| 09.11.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Drop Çalışması*** |
|  **3** |  | ARA TATİL |  |
| **4** | 22.11.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Drop İle İlgili Egzersiz Çalışması*** |
| 23.11.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Net Drop Çalışması*** |
| **5** | 29.11.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Net Drop İle İlgili Egzersiz Çalışması*** |
| 30.11.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Başüstü Drop Çalışması*** |
| **ARALIK** | **1** | 06.12.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Başüstü Drop İle İlgili Egzersiz Çalışması*** |
| 07.12.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Drop İle İlgili Eğitsel Oyun*** |
| **2** | 13.12.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Drop İle İlgili Eğitsel Oyun*** |
| 14.12.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Oyun Uygulaması*** |
| **3** | 20.12.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Oyun Uygulaması*** |
| 21.12.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Drive Çalışması Ve Raket Tutuşu*** |
| **4** | 27.12.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Drive Çalışması Ve Raket Tutuşu*** |
| 28.12.2021 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Drive Çalışması İlgili Egzersiz Çalışması*** |
| **OCAK** | **1** | 03.01.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Drive Çalışması İlgili Egzersiz Çalışması*** |
| 04.01.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Oyun Uygulaması*** |
| **2** | 10.01.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Oyun Uygulaması*** |
| 11.01.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Adımlama Çalışmaları*** |
| **3** | 17.01.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Adımlama Çalışmaları*** |
| 18.01.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Ayak Hareketleri İle İlgili Egzersiz Çalış.*** |

 **2021-2022 ÖĞRETİM YILI BADMİNTON 6 SAAT DERS DIŞI EGZERSİZ ÇALIŞMA PROGRAMI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DERS DIŞI EĞİTİM ÇALIŞMASININ YAPILACAĞI** | **ÖĞRENCİSAYISI** | **İŞLENECEK KONULAR** |
| **AY** |  | **TARİH**  | **SAATLER** | **SÜRE** | **YER** | **BRANŞ** |
| **ŞUBAT** | **1** | 07.02.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Ayak Hareketleri İle İlgili Egzersiz Çalış.*** |
| 08.02.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Oyun Uygulaması*** |
| **2** | 14.02.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Dip Korttan Yapılan Vuruşlarla İlgili Egz.*** |
| 15.02.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Kondisyon Çalışması*** |
| **3** | 21.02.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Orta Korttan Yapılan Forehand Kısa Ser.*** |
| 22.02.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Orta Korttan Yapılan Forehand Uzun Ser.*** |
| **4** | 28.02.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Orta Korttan Yapılan Backhand Kısa Ser.*** |
| 01.03.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Orta Korttan Yapılan Backhand Uzun Ser.*** |
| **MART** | **1** | 07.03.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Flick Çalışması*** |
| 08.03.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Flick İle İlgili Egzersiz Çalışması*** |
| **2** | 14.03.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Kondisyon Çalışması*** |
| 15.03.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Hazırlık Maçları*** |
| **3** | 21.03.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Smaç Çalışması*** |
| 22.03.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Smaç Çalışması*** |
| **4** | 28.03.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Oyun Uygulaması*** |
| 29.03.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Drive Çalışması*** |
| **NİSAN** | **1** | 04.04.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Orta korttan Yapılan Vuruşlarla İlgili Oyunlar*** |
| 05.04.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Orta korttan Yapılan Vuruşlarla İlgili Oyunlar*** |
| **2** |  | ARA TATİL |  |
| **3** | 18.04.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Net Kill Çalışması*** |
| 19.04.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Lop Çalışması*** |
| **4** | 25.04.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Ön Korttan Yapılan Vuruşlarla İlgili Oyunlar*** |
| 26.04.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Hücum Vuruşları*** |
| **MAYIS** | **1** | 09.05.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Savunma Ve Hücum İle İlgili Egzersiz*** |
| 10.05.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Savunma Ve Hücum İle İlgili Egzersiz*** |
| **2** | 16.05.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Savunma Ve Hücum İle İlgili Egzersiz*** |
| 17.05.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Orta Kortta Yapılan Ayak Hareketleri*** |
| **3** | 23.05.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Sürat Çalışması*** |
| 24.05.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Kuvvet Çalışması*** |
| **4** | 30.05.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Oyun Uygulaması*** |
| 31.05.2022 | 16.30/18.30 | 3 Saat | Okul Bahçesi | Badminton | 8 | ***Oyun Uygulaması*** |
|  |

[**https://www.sorubak.com**](https://www.sorubak.com)

***NOT: Çeşitli nedenlerle zamanında yapılamayan çalışmalar ve çalışma yerinde yapılan değişiklikler okul idaresinin bilgisi dahilinde yapılacaktır.***

 **İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜNE**

 Okulumuz Beden Eğitimi Öğretmeni Murat GÖÇMEN e ait ders dışı yıllık çalışma programının yukarıda gösterildiği şekilde yürütülmesi uygun görülmüştür. Makamlarınızca da uygun görüldüğü taktirde 25/07/2010 tarih ve 27652 sayılı Resmi Gazetede yayınlanarak yürürlüğe giren Milli Eğitim Bakanlığı Yönetici ve Öğretmenlerin Ders ve Ek Ders saatlerine ilişkin karar ve 19/08/2010 tarih ve 53578 sayılı,2010/49 nolu Milli Eğitim Bakanlığı genelge emirlerine göre arz ve teklif ederim.

Murat GÖÇMEN **U Y G U N D U R Beden Eğitimi Öğretmeni Reşit PIRNAZ**

 **Okul Müdürü**

**OLUR**

**…./09/2021**

**……………………………….**

**………………………………..**